

# Syosset 中央學區

2016年9月15日更新

親愛的家長/監護人:

由於我們已開始實施有關食物過敏的新程序，我們正在努力評估其有效性和清晰度。為了這個目標，您正在收到一個修訂的食物過敏信和預先批准的生日點心列表。

我們的許多學生有食物過敏，有潛在的從輕微（胃腸不適;瘙癢的眼睛，鼻子和皮膚）到嚴重和危及生命（呼吸和心臟）的廣泛反應。對過敏原的敏感性水平也從食用食物的攝入變化到僅僅嗅聞它。

在兒童中最常引起過敏症狀的食物是花生，堅果，乳製品，雞蛋，大豆，魚，貝類，小麥和芝麻。

**Syosset** 中央學區有堅定的承諾，保持學生的安全和健康。過去一年，該區採取了新的政策和程序，目的是減少意外接觸的可能性，並最大限度地提高我們的應對能力，如果這種暴露發生。保持我們所有的學生安全是一個共同的責任，將受益於社區中每個人的合作，無論他們自己的孩子是否有過敏。

今年秋天，該區將開始對其人員進行有關食物過敏本身的培訓，以及如何在緊急情況下如何應對。應急響應裝置（腎上腺素自動注射器，“Epi-Pens”）將在每個建築物的多個位置配置。教師將以適當的方式與學生討論危及生命的過敏的嚴重性，以及不與同學分享或交易零食或聚會食物的重要性。

我們認識到，我們不能完全消除意外接觸的可能性，並且試圖這樣做會產生錯誤的安全感。然而，我們可以採取措施減少意外接觸的可能性，確保所有兒童都能參加小組活動，並保護每個兒童健康狀況的隱私。在所有小學中一致適用以下準則最好能確保滿足這兩個目標，無論兒童在哪個地區生活。

一些重點如下:

- 不應將食物用作教學激勵或獎勵。如果一所學校選擇了包括食物的生日慶祝活動，他們應該每月不超過一次。應用其他方式，使學生在他們的實際生日感到特別。在基於食物的慶祝活動中，學校將提前建立食物選擇，包括至少一種對全班學生都安全的食物。

- 每個自助餐廳至少要為帶有花生或樹堅果午餐（花生醬，杏仁黃油，含花生的格蘭諾拉麥片等）的學生設立一張桌子。因此，將盡一切努力隔離這些有時空氣傳播的過敏原，並且將對該表使用特殊的清潔程序。雖然這將減少其他地方的暴露，但這種努力不能確保所有其他表都沒有過敏原。
- 每位教師在其課堂上註冊有威脅生命的過敏學生，將把這些信息保存在他/她的緊急文件夾中。
- 在中學，每個教室將包括被認為減少過敏原椅子的椅子。學生食用已知過敏原的食物將被要求避開椅子，並對他們使用特殊的清潔程序。

父母/監護人有責任向孩子的學校護士或管理人員報告孩子對他們的生命危險的過敏，以便學區在學校環境中容納學生。因此，敦促家長閱讀並熟悉新修訂的學生健康服務政策。

以下是關於危及生命的過敏和過敏反應管理部分的一些關鍵要素:

- 父母/監護人應教導他們過敏的孩子識別第一個症狀，與工作人員溝通，不分享小吃，午餐，飲料和用具
- 根據家長和/或監護人的通知，如果學生有資格獲得輔助，則可舉行會議來製定個人健康計劃（IHP），緊急護理計劃或第 504 節住宿計劃，1973 年。
- 學生的生命危險過敏應包括在緊急綠卡中，供父母/監護人填妥完成交回學校。
- 預先核准的零食清單將在學區網站上提供，並將在學年開始時分發給家長/監護人，並在必要時更新。

我們意識到這些新程序可能需要一些調整，我們感謝您的耐心等待我們這樣做。

我們希望你和你的家人享受夏天的剩餘日子。我們期待著一個安全繁榮的學年。

誠摯地,

Syosset 中央學區